



1.º Estudio con metodología Delphi para profesionales sobre:

- Actitud
- Opinión
- Comportamiento

Fases: Metodología Delphi y RAND/UCLA

DELPHIN se plantea como un estudio DELPHI



1º Fase: metodología Delphi
Expertos pertenecientes a 3 especialidades involucradas a la atención al paciente con afecciones de vías respiratorias altas y la recomendación de soluciones nasales de agua de mar.



2º Fase: variante RAND/UCLA
Reunión grupal con 6 Key Opinion Leader (KOL), representantes de las tres especialidades seleccionadas.



Cuestionario estructurado
diseñado por el Prof. David Martínez (experto epidemiólogo del Dpto. de Salud Pública de la UCM).
Cumplimentación del cuestionario anónima mediante acceso a la página web www.sefyp/delphin



Guía de discusión y consenso
basada en los resultados de la primera fase.

- 1 El uso de soluciones salinas con agua de mar, **como medida de higiene o para restaurar la salud de la mucosa nasal, facilita la capacidad funcional de la misma, proporcionándole la humedad adecuada para una correcta ventilación y acondicionamiento del aire inhalado.**
- 2 Las soluciones nasales con agua de mar **son preferibles al suero salino fisiológico por su composición exclusiva de oligoelementos y su alcalinidad, lo que contribuye a aumentar la frecuencia y fuerza de vibración de los cilios de la mucosa nasal, y favorecer el aclaramiento mucociliar.**
- 3 El tratamiento con soluciones salinas mediante **microdifusión/pulverización es más adecuado en determinadas patologías de vías respiratorias altas que los sistemas de irrigación o chorro, gracias a que una dispersión más homogénea** en la superficie de la mucosa facilita el intercambio de sales y oligoelementos marinos.
- 4 En la mayoría de las condiciones de salud que requieren el uso de soluciones nasales con agua de mar, **es preferible la utilización de soluciones isotónicas que ofrecen un balance más equilibrado con el medio fisiológico interno.** Sin embargo, determinadas situaciones clínicas pueden requerir soluciones hipertónicas.
- 5 Las soluciones salinas con agua de mar **se aconsejan como complemento al tratamiento farmacológico de rinosinusitis, rinitis alérgica o congestión nasal.** Asimismo, ayudan a restablecer el equilibrio fisiológico de la mucosa nasal alterado como consecuencia de **un traumatismo o de un procedimiento diagnóstico o quirúrgico.**
- 6 Las soluciones nasales con agua de mar se consideran un tratamiento no farmacológico que puede **aportar beneficios más allá de la simple higiene, aliviando la sintomatología.** Además, puede contribuir a la prevención y/o reducción de complicaciones o recurrencias.
- 7 Las soluciones salinas con agua de mar utilizadas como tratamiento adyuvante en patologías de vías respiratorias altas pueden facilitar el cumplimiento terapéutico y **mejorar la satisfacción y el confort del paciente con respecto al suero fisiológico.**
- 8 De acuerdo con la experiencia clínica, **los dispositivos basados en un spray nasal facilitan la aplicación de las soluciones de agua de mar. Asimismo, la dispersión en partículas finas (microdifusión) a baja presión es preferida por los pacientes frente al dispositivo de presión media o alta.** Ambas opciones podrían mejorar el cumplimiento terapéutico en relación a las irrigaciones o chorros nasales.
- 9 El tratamiento ha de ser individualizado de acuerdo al motivo de recomendación de los lavados nasales con soluciones de agua de mar, y **se debe fijar de manera clara la pauta y la dosificación recomendada, facilitando tanto información verbal como escrita, y recomendando al paciente la lectura de las instrucciones de uso y el prospecto.**
- 10 **El comité de expertos concluye la necesidad de elaborar guías de actuación y protocolizar el uso adecuado de las soluciones nasales con agua de mar, incluyendo recomendaciones precisas a los pacientes.**

Avalado por:

Con la colaboración de: